

Fun Agility Wippe

Trainingsanleitung

EN Fun Agility Seesaw
Training instructions

FR Fun Agility Balançoire
Instructions pour l'entraînement

IT Altalena Fun Agility
Istruzioni per l'addestramento

NL Fun Agility Wip
Trainingsinstructies

300 × 54 × 34 cm

#3213

TRIXIE Heimtierbedarf · Industriestraße 32 · 24963 Tarp · GERMANY · www.trixie.de

4 011905 032139
87980
Made in China

(DE) Trainingsanleitung

Allgemeine Hinweise:

1. Vor dem Sport sollte sich Ihr Hund immer aufwärmen (etwas laufen oder mit leichten Übungen beginnen).
2. Nie mit vollem Magen trainieren oder gleich nach dem Training füttern.
3. Steigern Sie die Anforderungen an Ihren Hund nur langsam, damit er nicht überfordert wird.
4. Passen Sie den Sport Ihrem Hund an und beachten Sie dabei Rasse, Alter, Talent und Größe Ihres Hundes.
5. Gewähren Sie während des Trainings ausreichend Pausen, damit Ihr Hund nicht überfordert wird und die Freude erhalten bleibt.
6. Beachten Sie, dass das Training immer in einer positiven und ruhigen Trainingsatmosphäre stattfinden sollte.

Das Fitnesstraining kann beginnen:
Bei der Wippe handelt es sich um ein Kontaktzonenhindernis. Der Hund muss hier nicht nur versuchen über eine schmale Lauffläche zu laufen, sondern muss auch lernen, den Kipppunkt auszubalancieren.

Das Training sollte anfänglich mit einer zweiten Person durchgeführt werden. Schritt für Schritt gehen beide Personen auf je einer Seite der Wippe mit dem Hund mit, damit er nicht hinunter springen oder -fallen kann.

Beachten Sie beim Üben, dass der Hund die Wippe nicht verlässt, bevor diese wieder auf dem Boden aufgesetzt hat. Um dies sicherzustellen, lassen Sie Ihren Hund auf der grünen Fläche (Kontaktzone) kurz verharren.

Bei vorsichtigen Hunden sollten Sie zuerst die Lauffläche auf den Boden legen. Führen Sie ihn mehrmals angeleint darüber, damit er sich mit der Wippe vertraut machen kann.

Das Training:
Stellen Sie sich zusammen mit Ihrem angeleinten Hund und der zweiten Person vor die Wippe. Halten Sie mit der einen Hand Ihren Hund sicher an der Leine. Mit der anderen Hand halten Sie die Leckerlies: Anfangs können Sie Ihren Hund für jeden Schritt belohnen und führen ihn so auf die Wippe (die zweite Person geht dabei immer auf der anderen Seite der Wippe mit). Gehen Sie zusammen mit ihm bis zur Mitte der Wippe, dem sogenannten Kipppunkt, und lassen Sie ihn dort kurz stehen. Der Hund soll nun lernen, den Kipppunkt der Wippe zu finden und langsam wieder die Wippe herunter zu gehen. Anfangs sollte hier die zweite Person etwas helfen, damit die Wippe nur langsam nach unten kippt und der Hund keine Angst bekommt. Unten angekommen wird die Übung mit dem Verharren auf der Kontaktzone beendet.

Wiederholen Sie die Übung sowohl zur rechten sowie auch zur linken Seite des Hundes. Wenn Ihr Hund sicher über die Wippe läuft, können Sie danach die Übung auch allein durchführen.

Um Ihren Hund weiter herauszufordern, können Sie die Geschwindigkeit nach und nach steigern und die Entfernung zu Ihrem Hund vergrößern. Beachten Sie dabei, dass die jeweilige Übung immer mit dem Berühren der Kontaktzone beendet wird.

(EN) Training Instructions

General Information:

1. Your dog should always warm up before doing sport (a bit of running or easy exercises)
2. Never train on a full stomach or feed directly after the training
3. Increase the challenges for your dog only slowly so you do not overchallenge her.
4. Adapt the sport to your dog and take breed, age, talent and size of your dog into consideration.
5. Plan enough breaks during the training so your dog does not feel overchallenged and the fun remains.
6. Please note that the training should always take place in a positive and quiet training atmosphere.

The fitness training can begin:
The seesaw is a contact zone obstacle. The dog not only has to try to run along the narrow board, she also has to learn to balance the tipping point.

To start with, the training should be carried out together with a second person. Both walk along with the dog step by step, each person on one side of the seesaw so that the dog cannot jump down or fall off.

Ensure during the training that your dog does not leave the seesaw before the end touches the ground. To achieve this, let your dog pause a moment on the green area (contact zone).

With careful dogs, place the board on the ground to start with. Lead the dog along it several times so she can get acquainted with the seesaw.

The Training:
Stand in front of the seesaw together with your dog on a leash and the second person. Hold your dog securely on the leash with one hand and hold some treats in your other hand: At the beginning, you can reward your dog for every step and lead her up the seesaw (the second person always walks along on the other side of the seesaw). Walk to the middle of the seesaw, the so-called tipping point, together with your dog and let her pause there for a moment. Now the dog has to learn to find the tipping point of the seesaw and walk down the seesaw again. To start with, the second person should help a bit so that the seesaw only tips slowly and does not scare the dog. Once the end is reached, finish the exercise with a short pause on the contact zone.

Repeat this exercise on the right side as well as on the left side of your dog. Once your dog walks over the seesaw confidently, you can carry out this exercise on your own.

To challenge your dog further, you can gradually increase the speed and also make the distance between you and your dog larger. Ensure that you always end the training with your dog touching the contact zone.

(FR) Instructions pour l'entraînement

Informations générales :

1. Votre chien doit toujours s'échauffer avant de faire du sport (un peu de course ou des exercices faciles)
2. Ne jamais commencer l'entraînement l'estomac plein, et ne pas donner à manger au chien directement après l'entraînement.
3. Augmentez lentement les challenges pour ne pas surcharger votre chien.
4. Adaptez le sport à votre chien en prenant en considération sa race, son âge, ses capacités et sa taille.
5. Prévoyez suffisamment de pauses pendant l'entraînement afin que votre chien ne se sente pas surentraîné et que le jeu soit associé à un bon moment.
6. Veuillez noter que l'entraînement doit toujours avoir lieu dans une atmosphère positive et calme.

L'entraînement peut commencer :

La balançoire est un obstacle de zone de contact. Le chien doit non seulement essayer de courir le long de la planche étroite, mais aussi apprendre à équilibrer le point de bascule.

Pour commencer, l'entraînement doit avoir lieu avec une deuxième personne. Les deux marchent avec le chien pas à pas, chaque personne se trouvant d'un côté de la bascule afin que le chien ne puisse pas sauter ou tomber.

Pendant l'entraînement, assurez-vous que votre chien ne quitte pas la balançoire avant que l'extrémité ne touche le sol. Pour cela, laissez votre chien s'arrêter un instant sur la zone verte (zone de contact).

Avec des chiens prudents, placez la planche sur le sol pour commencer. Guidez le chien plusieurs fois pour qu'il se familiarise avec la balançoire.

L'entraînement :

Placez-vous devant la balançoire avec votre chien en laisse et la deuxième personne. Tenez fermement votre chien en laisse d'une main et tenez quelques friandises dans votre autre main : Au début, vous pouvez récompenser votre chien pour chaque pas et le conduire sur la balançoire (la deuxième personne marche toujours de l'autre côté). Marchez jusqu'au milieu de la balançoire, point de bascule, avec votre chien et laissez-le s'y arrêter un moment.
Le chien doit maintenant apprendre à trouver le point de bascule de la balançoire et à redescendre. Pour commencer, la deuxième personne devra aider un peu pour que la balançoire ne bascule que lentement et n'effraie pas le chien. Une fois l'arrivée atteinte, terminez l'exercice par une courte pause sur la zone de contact.
Répétez cet exercice sur le côté droit ainsi que sur le côté gauche de votre chien.

Une fois que votre chien marche sur la balançoire en toute confiance, vous pouvez effectuer cet exercice par vous-même.

Pour défier davantage votre chien, vous pouvez augmenter progressivement la vitesse et augmenter la distance entre vous et votre chien. Assurez-vous de toujours terminer l'entraînement en touchant la zone de contact.

(IT) Istruzioni per l'addestramento

Consigli generali:

1. Prima di iniziare lo sport, fate sempre fare del riscaldamento al vostro cane (un po' di corsa o esercizi semplici).
2. Non allenate mai il cane se è a stomaco pieno e non dategli da mangiare subito dopo l'allenamento.
3. Aumentate con gradualità gli obiettivi da raggiungere per non affaticare eccessivamente il cane.
4. Adattate il tipo di allenamento al vostro cane e tenete conto della razza, dell'età, delle capacità e della taglia dell'animale.
5. Durante l'addestramento programmate degli intervalli per non stancare troppo il cane e prolungare il divertimento.
6. Considerate che l'addestramento dovrebbe sempre svolgersi in un contesto positivo e tranquillo.

L'addestramento può iniziare:

L'altalena è un ostacolo con zona di contatto sul terreno. Il cane deve imparare non solo a correre lungo l'asse stretta ma anche a restare in equilibrio sul punto basculante.

Si consiglia di iniziare l'addestramento insieme ad un'altra persona. Entrambi accompagnate il cane passo per passo lungo l'asse, ognuno su un lato dell'altalena, in modo da impedire al cane di saltare giù o di cadere.

Durante l'addestramento assicuratevi che il cane non abbandoni l'altalena prima che l'estremità tocchi il terreno. Per raggiungere questo obiettivo, lasciate che il cane rimanga fermo per un po' sull'estremità verde (zona di contatto).

Nel caso di cani particolarmente timorosi, iniziate appoggiando l'asse sul terreno.
Fate attraversare il cane più volte in modo che si abitui all'altalena.

L'addestramento:

Mettetevi di fronte all'altalena con il cane al guinzaglio e un'aiutante. Con una mano tenete saldamente il cane al guinzaglio e con l'altra un po' di leccornie. All'inizio potete gratificare il cane ad ogni passo e accompagnarlo lungo l'altalena (l'aiutante camminerà sempre lungo il lato opposto).
Raggiungete il centro dell'altalena, il cosiddetto punto basculante, con il vostro cane e tenetelo fermo in questa zona per un momento. Qui il cane deve imparare a riconoscere il punto basculante e a riprendere a scendere lungo l'altalena. All'inizio, l'aiutante può intervenire limitando la pendenza in modo che il cane non si spaventi. Arrivati in fondo all'altalena, terminate l'esercizio con una piccola pausa rimanendo sulla zona di contatto.

Ripetete l'esercizio tenendo il cane sia alla vostra destra che alla vostra sinistra.
Quando il cane attraversa tranquillamente l'altalena, potete continuare l'addestramento da soli.

Per stimolare ulteriormente il vostro cane, è possibile aumentare gradualmente sia la velocità che la distanza tra voi e l'animale.
Assicuratevi che il vostro cane termini sempre l'esercizio appoggiando sulla zona di contatto.

(NL) Trainingsinstructies

Algemene instructies:

1. Voor het sporten dient uw hond zich op te warmen (een beetje lopen of met gemakkelijke oefeningen beginnen).
2. Nooit met een volle maag trainen of meteen na de training voeren.
3. Voert u de eisen die u aan uw hond stelt slechts langzaam op, zodat er niet teveel van hem gevergd wordt.
4. Past u de sport aan uw hond aan en let u daarbij op ras, leeftijd, aanleg en grootte van uw hond.
5. Zorgt u tijdens de training voor voldoende pauzen, zodat uw hond niet overbelast wordt en het plezier behouden blijft.
6. Let u erop dat de training altijd in een positieve en rustige trainingsatmosfeer dient plaats te vinden.

De Fitnesstraining kan beginnen:

Bij de wip gaat het om een contactzonehindernis. De hond moet hier niet alleen proberen over een smal loopoppervlak te lopen, maar moet ook leren met het kantelpunt te balanceren.

De training dient in het begin met een tweede persoon gehouden te worden. Stap voor stap gaan beide personen op elk een zijde van de wip met de hond mee, zodat hij er niet af kan springen of eraf kan vallen.

Let u erop bij het oefenen, dat de hond de wip niet verlaat, voordat die weer op de grond staat. Om dit veilig te stellen laat u uw hond op het groene vlak (contactzone) kort stilstaan.

Bij voorzichtige honden dient u eerst het loopoppervlak op de grond te leggen. Leidt u hem meermalen aangelijnd eroverheen, zodat hij zich met de wip vertrouwd kan maken.

De training:

Stelt u zich tezamen met uw aangelijnde hond en de tweede persoon op voor de wip. Houdt u daarbij met u ene hand uw hond veilig aan de riem. Met de andere hand houdt u de beloningssnoepjes vast: In het begin kunt u uw hond bij iedere stap belonen en leidt u hem zo de wip op (de tweede persoon gaat daarbij altijd op de andere kant van de wip mee).

Gaat u tezamen met hem tot het midden van de wip, het zogenaamde kantelpunt, en laat u hem daar kort staan. De hond dient nu te leren het kantelpunt van de wip te vinden en langzaam langs de wip naar beneden te gaan. In het begin dient de tweede persoon wat te helpen, zodat de wip slechts langzaam naar beneden kiept en de hond niet bang wordt. Beneden aangekomen wordt de oefening met een stilstaan op de contactzone besloten.

Herhaalt u de oefening zowel aan de rechter als aan de linkerzijde van de hond. Wanneer uw hond veilig over de wip loopt, kunt u daarna de oefening ook alleen doen.

Om uw hond verder uit te dagen, kunt u de snelheid geleidelijk opvoeren en de afstand tot uw hond vergroten. Let u er daarbij op, dat de desbetreffende oefening altijd met het aanraken van de contactzone besloten wordt.

(SV) Träningsinstruktioner

Allmän information:

1. Din hund bör alltid värmas upp innan träning (en joggingtur eller några enkla övningar).
2. Träna aldrig direkt före eller efter utfodring.
3. Öka utmaningar långsamt för att inte överutmana hunden.
4. Anpassa träningen till din hund och ta hänsyn till ras, ålder, förmåga och hundens storlek.
5. Planera in tillräckligt med raster under träningen så att din hund inte överansträngs och det roliga kvarstår.
6. Träna alltid i en positiv och lugn träningsatmosfär.

Träningen kan börja:

Gungbrädan är ett hinder med kontaktfält. Hunden måste inte enbart försöka springa längs den smala plankan, den måste även lära sig att balansera tippunkten.

Till att börja med ska träningen genomföras tillsammans med en medhjälpare. Båda går steg för steg med hunden, en person på vardera sida av gungbrädan så att hunden inte kan hoppa ner eller falla av.

Se till att din hund inte lämnar gungbrädan innan plankans slut nuddar marken. För att uppnå detta, låt din hund stanna en stund på det gröna området (kontaktfält).

Om du har en försiktig hund, placera enbart plankan på marken till att börja med. Led hunden längs den flera gånger så att den kan bekanta sig med gungbrädan.

Träningen:

Stå framför gungbrädan tillsammans med din kopplade hund och medhjälparen. Håll din hund i ett säkert grepp i ena handen och några godisar i din andra hand: I början kan du belöna hunden för varje steg den tar och leda den upp på gungbrädan (medhjälparen går alltid längs andra sidan av gungbrädan). Gå till mitten av gungbrädan, den så kallade tippunkten, tillsammans med din hund och låt den stanna till där ett ögonblick. Nu måste hunden lära sig att hitta gungbrädans tippunkt och gå längs gungbrädan igen. Till att börja med bör medhjälparen hålla i gungbrädan lite så att den tippar långsamt och inte skrämmer hunden. När slutet har nåtts avslutar du övningen med ett kort stopp på kontaktfältet.

Upprepa denna övning både på höger och vänster sida om din hund. När din hund självsäkert går över gungbrädan kan du och din hund utföra denna övning på egen hand.

För att utmana din hund ytterligare kan du gradvis öka hastigheten och även göra avståndet mellan dig och din hund större. Se till att du alltid avslutar träningen med att din hund vidrör kontaktfältet.

(DA) Træningsinstruktioner

Generelle bemærkninger:

1. Før du træner, skal din hund altid varme op (løb lidt eller begynd med lette øvelser).
2. Træn aldrig på fuld mave og undlad at fodre straks efter træning.
3. Forøg kun kravene til din hund gradvist og langsomt, så den ikke bliver overvældet.
4. Tilpas sporten til din hund under hensyntagen til dens race, alder, talent og størrelse.
5. Giv tilstrækkeligt mange pauser under træningen, så din hund ikke bliver overvældet og dens træningsglæde opretholdes.
6. Bemærk, at træningen altid bør foregå i en positiv og rolig træningsatmosfære.

Fitnesstræningen kan påbegyndes:
Vippen er en kontaktzoneforhindring. Hunden skal ikke kun forsøge at løbe over en smal løbeoverflade, men skal også lære at afbalancere vippepunktet.

I starten bør træningen gennemføres med en anden person. Trin for trin går begge personer med hunden på hver side af vippen, så den ikke kan hoppe eller falde ned.

Når du træner, skal du sørge for, at hunden ikke forlader vippen, før den har gjort kontakt med jorden. For at sikre dette skal du lade din hund holde en lille pause i det grønne område (kontaktzone).

Ved forsigtige hunde er den første man bør gøre, er at lægge løbeoverfladen på gulvet. Før hunden over den i snor flere gange, så den kan gøre sig bekendt med vippen.

Træningen:
Stil dig sammen med din hund, som er i snor, og anden person foran vippen. Hold din hund sikkert i snoren med den ene hånd. I den anden hånd holder du godbiderne: I begyndelsen kan du belønne din hund for hvert skridt og på denne måde føre den ud på vippen (den anden person går altid med dig på den anden side af vippen). Gå med hunden til midten af vippen, det såkaldte vippepunkt, og lad den stå der et øjeblik. Hunden skal nu lære at finde vippens vippepunkt og langsomt gå ned ad vippen. I begyndelsen bør den anden person hjælpe lidt, så vippen vippes langsomt ned og hunden ikke bliver bange. Når hunden kommer ned på jorden igen ender øvelsen med en pause i kontaktzonen.

Gentag øvelsen på hundens højre og venstre side. Hvis din hund går sikkert over vippen, kan du udføre øvelsen alene.

For yderligere at udfordre din hund kan du gradvist øge hastigheden og afstanden til din hund. Bemærk, at den respektive øvelse altid slutter, når kontaktzonen berøres.

(ES) Instrucciones de entrenamiento

Información general:

1. Tu perro siempre debe calentar antes de hacer deporte (correr un poco o ejercicios fáciles).
2. Nunca entrenar con el estómago lleno ni lo alimentes inmediatamente después del entrenamiento.
3. Aumenta los desafíos de tu perro lentamente para no desafiarlo demasiado.
4. Adapta el deporte a tu perro y ten en cuenta la raza, la edad, la capacidad y el tamaño de tu perro.
5. Planifica suficientes descansos durante el entrenamiento para que tu perro no se sienta demasiado desafiado y la diversión permanezca.
6. Ten en cuenta que el ejercicio siempre debe tener lugar en un ambiente positivo y tranquilo.

El entrenamiento físico puede comenzar:
El balancín es un obstáculo con zona de contacto. El perro no solo tiene que intentar correr por la tabla estrecha, también tiene que aprender a equilibrar el punto de apoyo.

Para empezar, el entrenamiento debe realizarse con una segunda persona. Ambos caminan con el perro paso a paso, cada persona a un lado del balancín para que el perro no pueda saltar ni caerse.

Durante el entrenamiento, asegúrate de que tu perro no se salga del balancín antes de que el extremo toque el suelo. Para lograrlo, deja que tu perro se detenga un momento en la zona verde (zona de contacto).

Con perros cautelosos, coloca la tabla en el suelo para empezar. Lleva al perro a lo largo de ella varias veces para que se familiarice con el balancín.

El entrenamiento:
Párate frente al balancín junto con tu perro con la correa y una segunda persona. Sujeta a tu perro de manera segura con la correa con una mano y ten algunas golosinas en la otra: al principio, puedes recompensar a tu perro por cada paso y guiarlo por el balancín (la segunda persona siempre camina al otro lado del balancín). Camina hasta el medio del balancín, el llamado punto de apoyo, junto con tu perro y déjalo detenerse allí por un momento. Ahora el perro tiene que aprender a encontrar el punto de apoyo del balancín y volver a caminar en el balancín, bajándolo. Para empezar, la segunda persona debe ayudar un poco para que el balancín solo se incline lentamente y no asuste al perro. Una vez llegue al final, finaliza el ejercicio con una breve pausa en la zona de contacto.

Repite este ejercicio tanto en el lado derecho como en el izquierdo de tu perro. Una vez que tu perro camine sobre el balancín con confianza, puede realizar este ejercicio por su cuenta.

Para desafiar aún más a tu perro, puedes aumentar gradualmente la velocidad y también aumentar la distancia entre tú y tu perro. Asegúrate de terminar siempre el entrenamiento con tu perro tocando la zona de contacto.

(PT) Instruções de treino

Informação Geral:

1. O seu cão deve sempre fazer um aquecimento antes de praticar desporto (um pouco de corrida ou exercícios fáceis)
2. Nunca treinar com a barriga cheia ou comer diretamente após o treino.
3. Aumentar gradualmente os desafios para o seu cão, de forma a não o sobrecarregar.
4. Adaptar o desporto ao seu cão e ter sempre em atenção a sua raça, idade, talento e tamanho.
5. Planear intervalos suficientes durante o treino para que o seu cão não se sinta sobrecarregado e a diversão é uma constante.
6. Por favor ter em atenção que o treino deve sempre ter lugar num ambiente positivo e sossegado.

O treino de fitness pode começar:

O balancé é um obstáculo com zona de contacto. O cão não só tem de tentar correr pela superfície estreita, mas também tem de aprender a equilibrar-se no ponto de equilíbrio.

De início, o treino deve ser executado com uma segunda pessoa. Ambos caminham ao lado do cão, passo a passo, com uma pessoa de cada lado do balancé, de forma a que o cão não possa saltar para baixo ou cair.

Assegurar que durante o treino o cão não abandona o balancé antes da ponta do mesmo tocar no chão. Para atingir isto, deve fazer com que o cão pare por um momento na zona verde (zona de contacto).

Com cães tímidos, deve colocar o obstáculo no chão de início. Guiar o cão sobre o obstáculo várias vezes para ele se habituar ao mesmo.

O treino:

Colocar-se de pé em frente ao balancé com o cão numa trela e a segunda pessoa. Segurar a trela do seu cão com uma mão e na outra segurar alguns prémios (snacks). De início, pode recompensar o seu cão por cada passo com um prémio e guiá-lo pelo balancé (a segunda pessoa deve caminhar sempre do outro lado do balancé). Caminhar para o meio do balancé, o chamado ponto de equilíbrio, junto com o seu cão e deixá-lo parar lá por um momento. Agora, o cão tem de aprender a encontrar o ponto de equilíbrio do balancé e descer novamente pelo mesmo. Para começar, a segunda pessoa deve ajudar um pouco para que o balancé só vire lentamente e não assuste o cão. Quando chegar ao fim do obstáculo, terminar o exercício com uma curta pausa na zona de contacto.

Repetir este exercício no lado direito assim como do lado esquerdo do seu cão. Quando o seu cão for capaz de caminhar com confiança sobre o balancé, você pode executar este exercício sozinho.

Para desafiar ainda mais o seu cão, pode aumentar gradualmente a velocidade e aumentar também a distância entre si e o seu cão. Assegurar que acaba sempre o treino com o seu cão a tocar na zona de contacto.

(PL) Instrukcje treningowe

Informacje ogólne:

1. Twój pies powinien zawsze rozgrzać się przed treningiem (trochę biegania lub łatwych ćwiczeń).
2. Nigdy nie trenuj zaraz po karmieniu ani nie karm bezpośrednio po treningu.
3. Zwiększaj poziom wyzwania dla swojego psa powoli, aby go nie przemęczać.
4. Dostosuj trening do swojego psa i weź pod uwagę rasę, wiek, umiejętności i wielkość psa.
5. Zaplanuj wystarczająco dużo przerw podczas treningu, aby trening nie był przemęczający i był dla psa zabawą.
6. Należy pamiętać, że trening powinien zawsze odbywać się w pozytywnej i spokojnej atmosferze.

Rozpoczęcie treningu:

Huśtawka jest przeszkodą w strefie kontaktu. Pies musi nie tylko próbować przebiec po wąskiej desce, ale także nauczyć się utrzymywać równowagę.

Na początku w treningu powinna pomagać druga osoba. Osoby trenujące idą z psem krok po kroku, po 2 stronach huśtawki tak, aby pies nie mógł zeskoczyć ani spaść.

Podczas treningu upewnij się, że Twój pies nie zeskakuje z huśtawki zanim jej koniec dotknie ziemi. Aby to osiągnąć, pozwól psu zatrzymać się na chwilę na zielonym obszarze (strefa kontaktu).

W przypadku ostrożnych psów na początek połóż deskę na ziemi. Poprowadź psa wzdłuż niej kilka razy, aby pies mógł zapoznać się z huśtawką.

Trening:

Stań przed huśtawką z psem na smyczy i osobą pomagającą. Jedną ręką pewnie trzymaj psa na smyczy, w drugiej trzymaj smakołyki: na początku możesz nagradzać psa za każdy krok i poprowadzić go przez huśtawkę (druga osoba zawsze idzie po drugiej stronie huśtawki). Podejdź z psem do środka huśtawki, tzw. punktu przechyłu, i pozwól psu się tam na chwilę zatrzymać. Teraz pies musi nauczyć się znajdować punkt, w którym huśtawka zacznie się przechylać i ponownie zejść na dół. Na początek druga osoba powinna przytrzymać huśtawkę, aby nie przechyliła się za szybko i nie wystraszyła psa. Po wykonaniu ćwiczenia zakończ krótką przerwą w strefie kontaktu.

Powtórz to ćwiczenie zarówno po prawej, jak i po lewej stronie psa. Gdy pies pewnie przejdzie po huśtawce, możesz wykonać to ćwiczenie samodzielnie.

Aby rzucić wyzwanie swojemu psu, możesz stopniowo zwiększać prędkość, a także zwiększać odległość między Tobą a psem. Upewnij się, że zawsze kończysz ćwiczenie z psem znajdującym się w strefie kontaktu.

(CS) Pokyny k výcviku

Obecná informace:

1. Váš pes by se měl před sportem vždy zahřát (běháním nebo snadnými cviky).
2. Nikdy netrénujte na plný žaludek ani psa nekrmnte hned po tréninku.
3. Zvyšujte náročnost jen pomalu, abyste psa nepřetížili.
4. Přizpůsobte sport plemenu, věku, talentu a velikost vašeho psa.
5. Naplánujte si během tréninku dostatek přestávek, aby se váš pes nebyl přemotivovaný vydržel mu zájem o hru.
6. Pamatujte, že trénink by měl vždy probíhat v pozitivní a klidné tréninkové atmosféře.

Fitness trénink může začít:

Houpačka je překážkou s kontaktní zónou. Pes se musí nejen pokusit o běh po úzké desce, ale také se musí naučit vyvažovat bod zlomu.

Za prvé, školení by mělo být prováděno společně s druhou osobou. Oba kráčejí spolu se psem krok za krokem, každá osoba na jedné straně houpačky, aby pes nemohl seskočit nebo spadnout.

Během výcviku zajistěte, aby váš pes neopustil houpačku, dokud se konec nedotkne země. Chcete-li toho dosáhnout, nechte svého psa na chvíli zastavit na zelené ploše (kontaktní zóna).

U opatrných psů položte prkno na zem. Několikrát po něm psa veďte, aby se s překážkou seznámil.

Trénink:

Postavte se vedle sebe před houpačku společně s druhou osobou a psem připnutým na vodítku mezi vámi. Jednou rukou držte psa bezpečně na vodítku a v druhé pamlsky: Na začátku můžete svého psa odměnit za každý krok a vyvést ho na houpačku (druhá osoba vždy krátí po druhé straně). Projděte se svým psem do středu houpačky, takzvaného bodu zvratu, a nechte jej tam na chvíli zastavit. Nyní se pes musí naučit vyrovnat bod zvratu houpačky a znovu sejít houpačkou dolů.Druhá osoba by měla trochu pomoci, aby se houpačka překlopila pomalu psa nevyděsila. Jakmile pes dojde na konec dokončete cvičení krátkou pauzou v kontaktní zóně.

Opakujte toto cvičení s jištěním psa na pravé straně i levé straně. Jakmile váš pes sebevědomě přejde přes houpačku, můžete toto cvičení provést samostatně.

Chcete-li zvýšit náročnost, můžete postupně zvyšovat rychlost a také zvětšovat vzdálenost mezi vámi a psem. Dbejte na to, abyste výcvik vždy ukončili tak, že se váš pes dotkne kontaktní zóny.

(RU) Рекомендации по проведению тренировок

Общая информация:

1. Ваша собака всегда должна разогреваться перед тренировкой (немного бега или простых упражнений).
2. Никогда не тренируйтесь на полный желудок и не кормите питомца сразу после тренировки.
3. Увеличивайте уровень сложности заданий постепенно, чтобы не перегружать собаку.
4. Адаптируйте упражнения под свою собаку, принимая во внимание её породу, возраст, способности и размер.
5. Запланируйте достаточное количество пауз во время тренировки, чтобы собака не чувствовала себя перегруженной, а удовольствие от занятия не пропадало.
6. Пожалуйста, обратите внимание, что тренировка всегда должна проходить в позитивной и спокойной атмосфере.

Фитнес тренировка может начаться:

Качели - это препятствие с контактными зонами. Собака должна не только пытаться бежать по узкой доске, но и научиться балансировать в точке опоры.

Для начала тренировку следует проводить вместе со вторым человеком. Оба должны идти вместе с собакой шаг за шагом, по обе стороны доски, чтобы собака не могла спрыгнуть вниз или упасть.

Во время тренировки убедитесь, что собака не покинет качели до тех пор, пока конец доски не коснётся земли. Для этого дайте собаке сделать паузу на зеленой зоне (контактной зоне).

С пугливыми собаками для начала положите доску на землю. Несколько раз проведите собаку по доске, чтобы она могла познакомиться с качелями.

Тренировка:

Встаньте перед качелями вместе с собакой на поводке и вторым человеком. Одной рукой крепко держите собаку на поводке, а другой держите лакомства. Вначале Вы можете поощрять собаку за каждый шаг и провести ее вверх по качелям (второй человек всегда идет по другую сторону качелей). Подойдите к середине качелей, точке опоры, вместе с собакой и дайте ей сделать короткую паузу. Теперь собака должна научиться находить точку опоры на качелях и спуститься по качелям вниз. В самом начале второй человек должен немного помочь, придерживая качели, чтобы они медленно наклонились и не напугали собаку. Как только конец доски достигнут, закончите упражнение короткой паузой в контактной зоне.

Повторите это упражнение, проходя как с правой, так и с левой стороны от собаки. Как только Ваша собака пройдёт по качелям уверенно, Вы сможете выполнять это упражнение самостоятельно, без посторонней помощи.

Чтобы усложнить задачу, Вы можете постепенно увеличивать скорость, а также расстояние между Вами и Вашей собакой. Обязательно всегда заканчивайте тренировку только после того, как собака окажется в контактной зоне.

TRIXIE



(SV) Fun Agility Vippbräda
Träningsinstruktioner

(ES) Balancín para Fun Agility
Instrucciones de entrenamiento

(PL) Fun Agility Huśtawka zręcznościowa
Instrukcje treningowe

(RU) Аджилити «Качели»
Рекомендации по проведению тренировок

(DA) Sjov Agility Vippe
Træningsinstruktioner

(PT) Fun Agility Balancé
Instruções de treino

(CS) Fun Agility houpačka
Pokyny k výcviku

300 × 54 × 34 cm

#3213

TRIXIE Heimtierbedarf · Industriestraße 32 · 24963 Tarp · GERMANY · www.trixie.de

4 011905 032139
87980 Made in China